



Anhörigstöd och frivilligverksamhet



Anhörigstöd i Simrishamns kommun

Socialförvaltningen informerar

Du ger stöd och lyssnar, men vem stödjer och lyssnar på dig?

Anhöriga som ger stöd och omsorg till någon närstående utgör en stor grupp i vårt samhälle idag. Att hjälpa och stödja en älskad eller nära vän kan skänka både glädje och trygghet. Men kan även skapa känslor av oro och trötthet som kan tära på den anhöriges kraft, ork och energi.

Vem är anhörig?

Kommunens skyldighet att erbjuda stöd är inte kopplat till att man vårdar eller stödjer en närstående med en viss sjukdom eller diagnos, viss ålder eller typ av funktionsnedsättning. Det kan alltså handla om anhöriga till personer med missbruks- och beroendeproblematik, till personer som har fysiska eller psykiska funktionsnedsättningar eller vuxna barn till äldre som behöver hjälp.

Att ge eller få vård och omsorg kan ske mellan föräldrar och barn, mellan vuxna barn och föräldrar. Det kan också handla om hjälp mellan makar, syskon, grannar eller goda vänner. Du avgör själv om du anser dig vara anhörig!

Anhörigstödet i Simrishamns kommun är alltid individuellt utformat efter dina behov och den livssituation som du befinner dig i.

Vissa insatser är kostnadsfria. Det gäller t.ex. samtalskontakt, enskilt eller att delta i anhöriggrupp. Grupperna kan rikta sig till anhöriga vars närstående t.ex. har psykisk ohälsa, stroke, Parkinsons, cancer, demens, fysiska eller psykiska funktionshinder.

Besök från frivilligverksamheten är också kostnadsfri. Det kan t.ex. vara sällskap på promenad eller det som den frivillige och hjälptagaren kommer överens om.

Insatser till din närstående kan också fungera som ett stöd för dig som är anhörig.

Det finns inga begränsningar avseende den typ av stöd som du kan ansöka om men det är handläggaren som i sin utredning bedömer vilken insats som bäst tillgodoser behoven.

Ett exempel kan vara avlösning i olika former som ger dig som vårdar en tids ledighet från ditt åtagande.

Du har möjlighet att få upp till 20 timmars kostnadsfri avlösning i månaden.

Om din närstående behöver sällskap på t.ex. promenad då kan en frivillig medarbetare kanske vara till hjälp och sätta guldkant på tillvaron. Det kan kännas bra som anhörig att veta att det finns någon person som besöker min närstående om jag själv inte har den möjligheten.

Frivilligverksamhet

Frivilligverksamheten är ett komplement till den offentliga verksamheten. Organisationer, föreningar, kyrkans församlingar och enskilda frivilliga verkar för att skingra ensamhet och isolering, samt bidrar till att sociala kontakter bevaras eller skapas

Drop in – anhörigcafé

Bemannas av frivilliga och finns på flera platser i kommunen. Dit är du som anhörig alltid välkommen för en stunds god samvaro. På caféerna är det ibland underhållning eller ”bra att känna till” information om det som är aktuellt och/eller är bra för välbefinnandet.

Plats och tider för drop in-caféerna finns att läsa i kommunens information som utkommer en gång per månad.

Vem kontaktar jag om jag behöver råd och stöd?

Du kan alltid kontakta kommunens anhörigkonsulent för information, råd, stöd och hänvisning.

Anhörigkonsulent..... 0414-81 91 65

*

Anhörigombud arbetar ute på olika verksamheter. De har bl.a. till uppgift att vara en länk för information och vara ett stöd till anhöriga och närstående. Var anhörigombuden finns får du reda på av anhörigkonsulenten.

*

När det handlar om demens- eller minnesproblematik är det till personal med specialkompetens inom detta område som du ska vända dig.

Silviasyster 0414-81 92 93

Demenssjuksköterska 0414-81 92 94

*

Anhörigstöds besöksadress:

Bergengrenska centret,
Stortorget 3
272 22 Simrishamn

Intresseanmälan

Jag vill bli kontaktad och få veta mer om
anhörigstöd

Jag vill bli kontaktad och få veta mer om
Anhörigstöd vid minnesproblematik

Jag vill bli kontaktad och få veta mer om
Frivilligverksamhet

Namn.....

Adress

Telefon dagtid

Mobil.....

E-post.....

Plats för meddelande:

.....
.....
.....
.....
.....



Socialförvaltningen

ADDRESS: 272 80 Simrishamn

www.simrishamn.se

Frankeras ej!

Mottagaren
betalar portot.

Frisvar

Kundnr 20328059

Simrishamns kommun

272 20 Simrishamn